

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de riz, petits pois,
maïs et vinaigrette

Lentilles vertes &
saumon fumé

Cake au jambon

Carottes râpées



Macédoine de légumes

Salade de cœurs de
palmiers, maïs épis &
pousses de soja

Endives, salade, Gouda
et croûtons



Salade au Bleu



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Pennes à la bolognaise

Fricassée de carottes
jaunes et oranges

Pennes

Poulet façon grand-
mère

Pommes vapeur

Endives braisées

Duo de chipolata et
merguez (lycée La
Touche)



Semoule

Chou-fleur



Curry de légumes au lait
de coco



Riz



Fondue de poireaux

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Yaourt velouté



Pot de crème à la vanille

Fruit frais



Fruit frais



Cocktail de fruits
exotiques

Liégeois

Donut au sucre

Crumble

Crème fermière aux
fruits

Fruit frais



Semoule au lait aux
pépites de chocolat

Compote de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde
servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux

Le pain : Boulangerie Le Bobinnec à Baud

Les pommes : Vergers de Baud

Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Un dessert maison par repas



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : msdfyz

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**